

## MONGOLIE... Stage Carnet de voyage avec Ilda Roussel du 15 au 28 juin 2025



**Il est absolument nécessaire de s'inscrire VRAIMENT TÔT pour les voyages en Mongolie pour ne pas payer trop cher votre billet d'avion. Inscription conseillée en septembre 2024.**



### Avec Ilda Roussel, artiste carnettiste

Je parcours le monde carnet sous le bras, bien plus qu'un carnet, un mode de vie aujourd'hui !  
Mes palettes sont colorées, mes dessins montrent mes émotions.  
Je dessine avec mon cœur mes moments riches en couleurs.

#### L'art est ma raison d'être.

Le métier d'Artiste d'esquisses me donne l'opportunité de m'exprimer en couchant mes idées sur le papier.

#### Pour les amoureux de la nature et de l'art, ce stage est fait pour vous !

L'occasion de se ressourcer tout en pratiquant votre passion.  
Rejoignez-nous pour une expérience inoubliable de dessin en plein air.

Site Internet : <https://www.latelierdilda.com/>

« Que serait la vie si nous n'avions pas le courage de tenter quoi que ce soit ? » Vincent van Gogh

### Prix : 3150 € hors vol

Billet d'avion à réserver par vos soins. Vol direct Francfort-Oulan Bator

**Pour vous inscrire, merci de nous retourner le bulletin d'inscription complété, accompagné de l'acompte.**



La Mongolie est une terre grandiose, sauvage, puissante...et immense (grande comme trois fois la France !) où se déploient des paysages d'épure et de splendeur. Lumières toujours changeantes, proximité du ciel, steppes infinies et, dans son histoire, la forte empreinte de Gengis Khan. La culture nomade y est omniprésente, avec son sens de l'hospitalité et son humilité face à la nature. Tant de merveilles à découvrir !

Nous vous proposons un voyage en Mongolie non pas pour tenter de découvrir toute la Mongolie (!!!)... et donc de passer des heures et des jours sur les routes mongoles (plutôt chaotiques !)... mais d'aller à la découverte de quelques lieux particulièrement remarquables de Mongolie, de s'y poser et réellement prendre le temps de goûter et sentir cette terre mongole.

L'Arkhangai, une des plus belles régions de Mongolie, ascension du volcan Khorgo et immersion au lac Terkhiin Tsagaan Nuur. La réserve naturelle de Khugnu Khan, Karakorum (capitale de l'empire de Gengis Khan), les sources chaudes de Tsenkher et le lac Ogii Nuur, réserve ornithologique remarquable.

#### Niveau Facile

Au maximum, les randonnées sont de 3 à 4h de marche et ne présentent pas de difficultés.

**Le programme présenté ci-dessous pourra être adapté aux besoins liés au stage Carnet de voyage, en concertation avec Ilda Roussel et l'équipe mongole.**





## Jour 1

Vol direct Francfort- Oulan Bator.

## Jour 2

L'avion atterrit à l'aéroport international Gengis Khan tôt le matin. Transfert de l'aéroport au centre-ville (1h de route), puis après un court repos à l'hôtel, nous découvrons la capitale mongole. Visite du plus important monastère du pays, le monastère de Gandan, bouddhiste de style tibétain. Construit en 1809 dans le centre d'Oulan Bator, puis déplacé là où il se trouve en 1838, il devint le principal centre religieux du Bouddhisme tantrique en Mongolie, avec de nombreux collèges (bouddhisme, astrologie, médecine) créés au fil des années. Epargné lors des destructions initiées par le régime communiste des années trente, il fut fermé en 1938 (utilisé comme résidence pour des responsables russes) et 5 temples furent détruits. Suite à une pétition lancée par des moines en 1944, le monastère de Gandan fut rouvert en tant que monastère bouddhiste, sous le contrôle du régime communiste.

En 1990, avec la chute du régime communiste en Mongolie, le monastère de Gandan retrouva toute sa splendeur. Aujourd'hui, environ 900 moines y vivent.

Dîner en ville au restaurant. Nuit en hôtel en chambre double à Oulan Bator.

## Jour 3

Aujourd'hui, environ 4h de route où nous entrons au cœur de la Mongolie des steppes immenses, des yourtes fumantes, et des éleveurs nomades.

Nous pénétrons dans le parc naturel de Khögnö Tarna (plus souvent nommé Khugnu Khan). Le mont Khugnu Khan est sacré et vénéré depuis des siècles et abrite un ravissant petit monastère de femmes, le monastère d'Ugvun, que nous visiterons.

1e nuit en camp de yourtes dans le parc naturel.

## Jour 4

Une journée complète à Khugnu Khan pour s'imprégner à pieds de l'âme du lieu.

Ici, steppe et taïga se rencontrent, donnant naissance à un écosystème atypique, une faune et une flore propre aux deux environnements. Cette zone est protégée, tant pour ses attraits historique et culturel que pour ses qualités environnementales.

Ici, arbres et roches semblent entrer en conversation. Les formations rocheuses de granit se dressent dans une plaine semi-désertique, les arbres semblent sortir tout droit de la roche... Univers minéral mystérieux et somptueux.

2e nuit en camp de yourtes dans le parc naturel.

## Jour 5

Une bonne heure de route pour atteindre Karakorum. Bâtie en 1220, la cité de Gengis Khan fut l'ancienne capitale de l'empire. Elle était l'une des étapes sur la route de la soie, le centre d'un monde aujourd'hui révolu. Princes, hommes d'affaires, commerçants, dignitaires, notables... venaient y rencontrer le Khan.

C'est de là que Gengis Khan gouvernait l'empire mongol, au cœur de la vallée de l'Orkhon.

Les troupes Ming, qui dirigèrent une révolte contre les Mongols de la dynastie Yuan rasèrent complètement Karakorum en 1380, dont il ne reste aujourd'hui que très peu de vestiges.

Le remarquable monastère des cent trésors, Erdene Zuu, dont le mythique mur d'enceinte est composé de 108 stupas, fut construit en 1586 avec les pierres des ruines de Karakorum.



Nous visiterons le musée où sont exposés de nombreux objets précieux découverts lors de campagnes de fouilles archéologiques, en particulier des statues trouvées dans le tombeau d'un notable de la ville. Il nous permettra de nous familiariser avec l'histoire du peuple mongol. Découverte à pieds des environs du monastère.

Nous nous installons dans un camp de yourtes pensé comme un éco-lieu.

1e nuit dans ce camp de yourtes.

## Jour 6

Nous sommes au cœur de la vallée de l'Orkhon, inscrite au patrimoine de l'Unesco. Nous consacrons cette journée à une randonnée de 4h environ qui nous mènera à Khangai Owoo puis aux sources chaudes de Mogoit. Les eaux thermales proviennent de seize origines différentes et la température de l'eau oscille entre 30 et 75°C. Elles ont des vertus médicinales liées entre autres à la présence de sulfate de sodium et de fluor.

2e nuit dans le camp de yourtes.

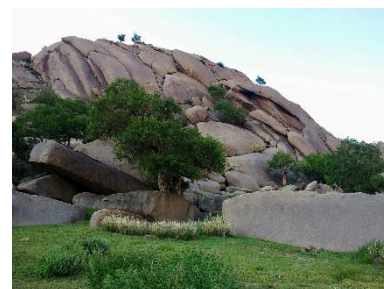
## Jours 7 à 9

En route pour l'un des plus grands joyaux de Mongolie : Terkhin Tsagaan Nuur, le lac blanc de la rivière Terkh, surnommé la perle blanche de Mongolie. Il se mérite ! Il nous faut compter environ 5 à 6 heures de route pour l'aborder... sachant que les routes mongoles sont plutôt des pistes : c'est une expérience en tant que telle !

Une route au cœur de la Mongolie typique, un aperçu de l'immensité. Les plaines se déploient dans les infinies nuances de l'herbe. Les yourtes sont posées là où importe seulement le déroulement de la vie. Dans le lointain, au flanc des collines, les chèvres et les moutons ressemblent à des petits cailloux. Nous croisons des cavaliers au galop sur leurs chevaux rustiques et vigoureux.

Journées complètes d'immersion au cœur de l'Arkhangai, région sauvage et volcanique, l'une des plus belles régions de Mongolie. C'est une nature puissante et magnifique qui offre des contrastes surprenants avec des montagnes accidentées, des forêts paisibles, des ruisseaux fougueux, des canyons, des steppes infinies, des rencontres. Pas après pas... rien que des cadeaux pour les yeux et le cœur !

Terkhin Tsagaan Nuur est un lac aux eaux poissonneuses, situé à un peu plus de 2000 m d'altitude, et étendu au creux d'un parc national protégé. Il est gelé une grande partie de l'année, mais en été, l'eau est juste fraîche comme elle doit l'être ici, et nous accueille pour une baignade hors du commun là où le ciel joue avec la lumière !



Nous aurons le temps d'observer la flore endémique des plateaux basaltiques, des milliers de fleurs, et du temps de rien-faire aussi : ce temps où notre être respire un rythme proche de celui de la nature...

Peut-être croiserons-nous au détour d'un sentier des cerfs, sangliers, canards ou grands cormorans.

Détente au bord du lac, et pour ceux qui le souhaitent, balade sur les berges où, avec les pierres de lave, ont été érigés de très beaux cairns qui nous parlent de ceux qui, avant nous, ont approché lentement ces lieux.

S'élevant à 2240 m d'altitude à l'est du lac, le volcan Khorgo, en activité il y a 8000 ans (et éteint aujourd'hui !) nous attend pour une ascension facile de 16 km. Couvert de basalte, son cratère de 200 m de diamètre a une profondeur de 70 à 80 mètres. Nous verrons peut-être des edelweiss et, au sommet, s'ouvrira la vue exceptionnelle sur le lac Terkhiin Tsagaan. Il est des moments purs où l'on se mesure à l'échelle du monde ! Tout en bas, nous distinguons, comme des sculptures naturelles, les impressionnantes coulées de lave qui, en barrant autrefois la rivière Souman, ont permis le rassemblement de ces eaux calmes où se mirent les nuages lents dans les reflets de la lumière. A travers une vallée de pierres volcaniques, le sentier de la descente nous ramène jusqu'aux berges du Lac Blanc

3 nuits en camp de yourtes au bord du Lac blanc.

#### Jour 10

Nous reprenons la route jusqu'à Tsetserleg (5h de route), la capitale de la province, nichée au creux des montagnes, puis arrivons dans l'après-midi à Tsenkher et ses sources d'eau chaude (jusqu'à 86 ° !). Dans les bassins aménagés, nous pourrions nous baigner et nous délasser dans ces eaux aux vertus médicinales.

Nuit en camp de yourtes à Tsenkher.

#### Jour 11

Toujours en direction de l'est, piste nous mène en 3/4 heures à Ogii Nuur, un lac également très poissonneux. Réserve naturelle ornithologique, nous pourrions y observer oies, cygnes chanteurs, pygargues, pluviers, bécasseaux, grues, faucons... Balade au bord du lac, détente, dans un lieu empreint de calme et de sérénité, où les couchers de soleil sont réputés pour enflammer le ciel !

Nuit en camp de yourtes à Ogii Nuur.

#### Jour 12

Dernière étape avant de rentrer à la capitale. Nous poursuivons à l'est pendant 2/3 heures de piste et entrons dans la région du Petit Gobi, où les dunes de sable d'Elsen Tasarkhai semblent vouloir draper les montagnes rocheuses. Ici, dans la réserve naturelle de Khugnu Khan, entre formations rocheuses, steppes, et sable, ibex, loups, chouettes et hiboux vivent paisiblement.

Nuit en camp de yourtes dans un cadre exceptionnel.

#### Jour 13

Nous poursuivons la route de retour (4h) à Oulan Bator. Après une dernière déambulation dans la ville pour les achats de souvenirs, soirée d'adieu au restaurant avec nos amis mongols.

Nuit en hôtel en chambre double.

#### Jour 14

Vol retour au départ d'Oulan Bator, à destination de Francfort.

#### Précision importante

*Tout ce qui est prévu arrivera peut-être, tout ce qui ne l'est pas arrivera sûrement.* Pascal Rousseau, voyageur ami du Vent

En cas d'imprévus (météo, malice des Esprits, évènement dans le groupe, ou tout autre imprévu indépendant de notre volonté), l'itinéraire et/ou l'organisation du voyage pourraient être modifiés, à l'issue d'une concertation entre votre accompagnatrice et l'équipe mongole, en intelligence de cœur et d'esprit, toujours dans l'intérêt du groupe et dans un souci permanent de responsabilité, qualité et bienveillance.

### Voyage

**Pour la Mongolie, il vous faut réserver un billet d'avion à destination d'Oulan Bator.**

**Vols directs Francfort-Oulan Bator opérés par la compagnie aérienne MIAT Airlines** que vous pouvez réserver :

- ♥ soit sur le site <https://fr.trip.com/>
- ♥ soit en appelant notre partenaire aérien, l'agence "Les Lignes Amarante" à Bruxelles au 00.32.23.45.88.88 ou par email : [valerie@amarante.be](mailto:valerie@amarante.be) et [bernard@amarante.be](mailto:bernard@amarante.be) en précisant que vous partez avec L'Ami du Vent en Mongolie.

A l'aller, décollage de Francfort à 14h20. Au retour, arrivée à Francfort à 12h50

Dès que le groupe sera confirmé, à savoir 6 personnes inscrites, nous vous donnerons le feu vert pour la réservation de votre billet d'avion.

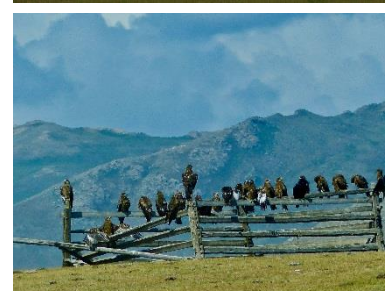
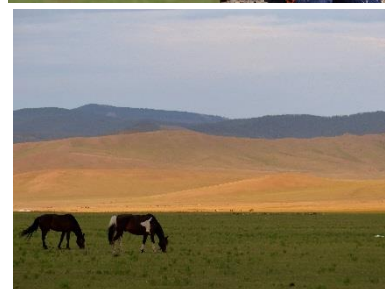
### Groupe

Il est constitué d'un minimum de 6 participants.

### Prix

**Sont compris dans le prix :**

- Tous les transferts en Mongolie
- Voyage et hébergement, en pension complète (sauf boissons à Oulan Bator et dans les éventuels "restaurants") du repas de midi du jour 2 au repas du soir du jour 13.
- Stage Carnet de Voyage avec Ilda Roussel.





## Non compris dans le prix :

- Vol à destination d'Oulan Bator : à réserver vous-même, en attendant nos conseils et consignes !
- Pourboire facultatif à l'équipe locale
- Dépenses personnelles et souvenirs
- Conformément à la législation, L'Ami du Vent (une marque commercialisée et exploitée par Point-Afrique Voyages) est doté d'une assurance Responsabilité Civile Professionnelle. **Chaque participant doit également être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.** Pour vous protéger en cas d'incident ou d'accident pouvant survenir au cours de votre séjour, il est **indispensable de posséder une garantie multirisque couvrant à minima les frais d'assistance et de rapatriement** (et annulation si vous le souhaitez).

Nous vous conseillons de vous adresser à **Chapka Assurances Voyages si vous souhaitez souscrire à une assurance annulation, maladie rapatriement ou multirisque : [www.chapkadirect.fr](http://www.chapkadirect.fr)**

Nous vous invitons à vérifier que vous ne bénéficiez pas par ailleurs de ces garanties (soit via la Carte Bancaire utilisée pour le paiement des voyages, soit par vos assurances personnelles).

Nous vous précisons qu'il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement la compagnie d'assurance qui garantit votre voyage pour déclencher l'assurance.



### Remarque concernant les pourboires

Cette pratique, très peu répandue en France, est enracinée dans les traditions du monde asiatique, c'est un mode de fonctionnement du pays. Elle doit se faire dans le cadre d'un échange : il s'agit de montrer votre satisfaction à l'équipe locale, et de remercier pour le travail fourni. **Le pourboire n'est jamais un dû et jamais un salaire.**

A titre **indicatif** : selon le degré de satisfaction et le nombre de personnes dans le groupe, environ 80/100 € par voyageur pour un séjour de 12/14 jours. Votre accompagnatrice fera circuler une enveloppe. Elle sera remise au guide qui partagera avec l'ensemble de l'équipe.

## Formalités administratives

Pour voyager en **Mongolie**, pour les voyageurs français, belges et suisses, il vous faut un **passport valide 6 mois après la date du retour.**



**Les voyageurs européens sont exemptés de visa s'ils effectuent un séjour de moins de 30 jours, et ce jusqu'à fin 2025.**

La liste de tous les pays exemptés de visa comme indiqué ci-dessus est consultable sur le site : <https://en.consul.mn/news/c/150>

Impératif : le nom que vous notez sur le bulletin d'inscription **doit être celui inscrit sur le passeport qui sera présenté à l'aéroport.** Nous vous conseillons de toujours voyager avec sur vous une photocopie de votre passeport (la double page où figure votre photo) : cela vous sera utile en cas de perte ou de vol.

Nous vous encourageons à consulter l'ensemble des conditions d'entrée et de séjour en Mongolie, car celles-ci peuvent évoluer régulièrement.



### Pour les Français :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/mongolie>

### Pour les Belges :

Ambassade de Mongolie à Bruxelles : <https://brussels.embassy.mn/>

Service public fédéral (affaires étrangères) : <https://diplomatie.belgium.be/fr>

### Pour les Suisses :

Mission permanente de Mongolie à Genève (Organisation des Nations Unies) :

<https://www.embassypages.com/mongolie-missionpermanente-geneve-organisationdesnationsunies>

Ambassade de Mongolie à Genève : <https://geneva.embassy.mn/>

## Formalités administratives spécifiques pour les enfants de nationalité française

**L'enfant mineur doit obligatoirement posséder un passeport individuel** (il ne peut plus être inscrit sur le passeport de ses parents).

La législation française indique que les mineurs voyageant avec leurs deux parents, ou un seul des deux, n'ont pas besoin d'être en possession d'une autorisation de sortie du territoire.

En revanche, ce document est obligatoire si cette condition d'accompagnement n'est pas remplie.

### Dans ce cas, l'enfant devra présenter :

- son passeport
- le formulaire d'autorisation de sortie du territoire, signé par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale (formulaire Cerfa n° 15646\*01 disponible sur le site [www.service-public.fr/simulateur/calcul/15646-01](http://www.service-public.fr/simulateur/calcul/15646-01))
- une photocopie du titre d'identité du parent signataire.

**Lorsqu'un mineur voyage avec l'un de ses parents dont il ne porte pas le nom**, il est fortement conseillé :

- de prouver la filiation ([service-public.fr/particuliers/vosdroits/N15660](http://service-public.fr/particuliers/vosdroits/N15660))
- ou de présenter une autorisation de sortie du territoire (formulaire Cerfa n° 15646\*01) dûment remplie et signée par l'autre parent avec photocopie de son titre d'identité.

L'Ami du Vent ne peut être tenu pour responsable en cas de refoulement à une frontière. Les informations mentionnées ci-dessus **ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français** et peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées.

Vous devez impérativement être en règle avec les autorités locales pour vos formalités de police, de douane et de santé. **Pour vous informer : [www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr) et [www.sante.gouv.fr](http://www.sante.gouv.fr)**

Il est ainsi prudent de vérifier les formalités à accomplir auprès de l'ambassade de Mongolie de votre pays/région dans le mois qui précède votre départ.

**Autres nationalités** : se renseigner auprès de votre ministère des affaires étrangères.

## Formalités sanitaires

Aucune vaccination n'est obligatoire pour voyager en Mongolie et il est évidemment conseillé d'être à jour pour toutes les vaccinations classiques.



## Nuitées

A Oulan Bator : en hôtel en chambre double.  
En camp de yourtes : lits classiques.

## Décalage horaire

Quand la France est à l'heure d'hiver : s'il est 12h en France, il est 19h à Oulan Bator.  
Quand la France est à l'heure d'été, s'il est 12h en France, il est 18h à Oulan Bator.  
Précision : la Mongolie est tellement vaste... qu'il y a 3 fuseaux horaires ! L'heure n'est donc pas la même dans toutes les régions de Mongolie.

## Météo

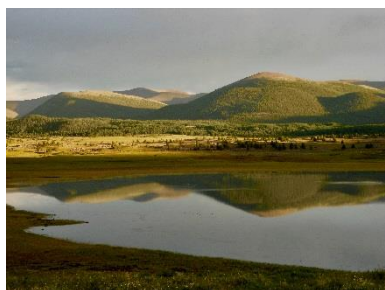
Climat ensoleillé (270 jours de soleil par an), montagnard et particulièrement sec.

Il y a 4 saisons bien marquées en Mongolie.

**L'été, de juin à mi-septembre** : températures douces dans le nord du pays (20° environ) et chaudes dans le Gobi (35 à 45° !), et il peut y avoir des averses (fréquentes plutôt en soirée).

**L'automne, de mi-septembre à novembre, et le printemps, d'avril à mai** sont des saisons de transition très courtes : le froid commence à s'installer, ou persiste. La neige peut tomber.

**L'hiver s'étire de novembre à mars**, il est sec et rigoureux. Les mois les plus froids sont décembre et janvier (les températures peuvent descendre à -30 ou -40° !). Un séjour en Mongolie en hiver est teinté d'une énergie toute particulière, spécialement durant la période du nouvel an lunaire. Les lumières, les ambiances, les couleurs sont tout à fait particulières et inoubliables.  
Pour + d'infos météo : [www.weather.com/fr](http://www.weather.com/fr) ou [www.meteoconsult.fr](http://www.meteoconsult.fr) (regardez la météo à Oulan Bator).



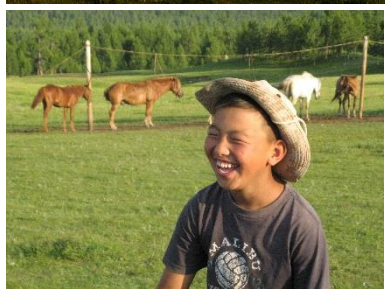
## Langue officielle

Les Mongols parlent le mongol khalkha, une langue qui appartient à la famille altaïque qui englobe le turc, le kazakh, l'ouzbek et le mandchou.

## Religion

Le Bouddhisme tibétain est la religion dominante en Mongolie.

Empreint de traditions ancestrales animistes et chamaniques, le Bouddhisme tibétain mongol est en fait unique et propre à ce pays. Le 4<sup>e</sup> Dalaï Lama était mongol.



## Monnaie et change

L'unité monétaire est le tugrik (Tg), divisé en 100 möngke.

1 € = 3700 MNT ou 10 000 MNT = 2,7 € (cours août 2024).

Les cartes bancaires internationales peuvent être utiles à Oulan Bator, dans certaines banques qui disposent de distributeurs automatiques.

*L'ami du vent*

*Par simple amour du vent et de la terre*

## Quelques repères

